

ふれあい だより

COMMUNICATION

紅葉号

2018

Vol.72

●発行責任者／堀 信二

●発行／有限会社 北九州保健企画
〒804-0082 北九州市戸畑区新池1丁目5-30



皆さんは「健康サポート薬局」という言葉を聞いたことがありますか？あまり聞き慣れないかもしれませんが、健康づくりのための活動を行っている薬局を地域に増やし、もっと身近に感じてもらう事を目的に国が始めた制度です。

健康サポート薬局は、「かかりつけ薬剤師・薬局」の基本的な機能である「服用している薬を一ヶ所でまとめて管理する」、「慢性疾患の方々の服薬に対して継続的に支援を行う」、「24時間の相談体制及び在宅訪問活動」、「医療機関等との日常的な連携」等の活動に加え、「市販薬や健康食品・介護用品の相談並びに販売」、「医療や介護に関係する各種事業所等への紹介・連携」を積極的に行います。

ふれあい薬局戸畑店は、今年5月に申請を行い健康サポート薬局として受理されました。病気になった場合や疾病予防のため、健康づくりを中心とした活動を積極的に行い、地域の皆様方の健康増進に寄与し、気軽に立ち寄って相談できる身近な薬局をめざし今後も努力してまいります。

堀 信二

ご存知ですか「かかりつけ薬剤師」？

かかりつけ薬剤師制度とは？

あなたの薬の情報を把握し、健康な生活や治療をサポートしてくれる薬剤師をお持ちですか？患者さんご自身で信頼できる顔なじみの薬剤師を選び、かかりつけ薬剤師として同意することでその薬剤師から薬の説明を受けられ、気軽に健康や介護に関する相談ができる制度です。

かかりつけ薬剤師は、以下の条件を満たしている必要があります。

- ① 薬剤師として薬局での勤務経験が3年以上
- ② その薬局に週32時間以上勤め、かつ1年以上在籍している
- ③ 医療に関する地域活動に参加している
- ④ 幅広い知識を修得するための研修会に一定数参加している



信頼できる顔なじみの薬剤師を「かかりつけ薬剤師」として選ぶことでどんなメリットがあるの？

薬の専門家が身近にいることで処方薬だけでなく市販薬や健康食品を安心して活用できる

薬を安心して使用していただくために処方薬のほか、市販薬や健康食品などの情報を把握し薬の重複や飲み合わせ、薬が効いているか副作用がないかなどを継続的に確認してもらえます。

例えば、複数の医療機関から薬が処方されている場合、薬の飲み合わせに気をつける必要があります。同じような薬が重なっていたり、効きめが弱くなる薬同士が処方されていたりすると、期待されている効果が出ないどころか副作用のリスクが高まる場合もあります。

かかりつけ薬剤師はそれらを確認する役割を担い、安心してお薬を飲んでいただけるよう手助けを行います。そのためにもお薬手帳を活用していただくと確認がしやすくなります。もし何冊もお薬手帳をお持ちでしたら1冊にまとめましょう。

市販薬や健康食品との飲み合わせにも注意が必要なことがありますので、お薬手帳に記録することが大切です。

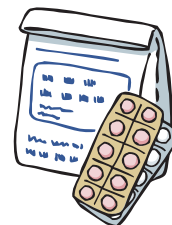


かかりつけ薬剤師は皆さんが今まで病院から処方されて使ってきた薬や、市販薬・健康食品のことなどを把握して、薬による治療がより効果的になるようにお手伝いします。

薬局が開いていない時間にも相談ができ、在宅医療もサポートしてもらえます

休日や夜間など薬局の開局時間外も、気になること（飲み方・使い方・副作用など）があれば電話で相談できます。また、外出が難しい患者さんのお宅に伺い、薬の説明や残薬（手元に残っている薬）の確認も行います。

介護の不安や心配ごともお話をお聞きし、解決に向けてサポートします。



医療チームのサポートを受けられる

処方内容を確認し、必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。薬をお渡しした後も患者さんの状態を見守り、その様子を処方医に報告したり残薬の確認を行ったりします。薬だけでなく広く健康に関する相談にも応じ、場合によっては医療機関への受診をお勧めすることもあります。

また、かかりつけ薬剤師は薬局内だけでなく在宅医療でも活動しています。薬の専門家として地域の医療機関と連携し、チームで患者さんを支えられる関係を日ごろから作っています。

かかりつけ薬剤師を持つにはどうすればいいの？

かかりつけ薬剤師はどなたでも1人持つことができます。いつでも気軽に相談できる薬剤師を見つけておくことが大切です。もし必要と感じた時は、ぜひ窓口でお声かけ下さい。

かかりつけ薬剤師は契約という形をとりますので、初回は契約書などの記入にお時間を頂きます。また多少の費用負担がございます。ご了承ください。

薬局からも随時ご案内をさせていただいております。
どうぞよろしくお願い致します。

処方せんをお持ちでなくても、薬や健康のことで疑問や不安があればぜひふれあい薬局を訪れてみてください。
必要に応じて地域の医療機関などにさらに詳しく相談できる窓口の紹介もしています。お気軽に、お尋ねください。



参考 日本薬剤師会HP（N・K）

はじめまして！

このたび北九州保健企画の専務に就任しました中島 宏です。

調剤薬局の管理運営の経験はありませんが、長らく医療機関の経営に携わってきた経験を活かしながら、ふれあい薬局の発展のために精一杯尽力させていただきます。よろしくお願いします。

趣味は写真撮影です。特に夜明けの山岳写真に夢中になっています。黎明の美しい光景に心を奪われ、九重連山で四季折々の光景を撮影しています。

九重が最も美しい表情を見せるのは眼下に霧氷が広がる冬です。夜明け前には氷点下 15 度以下になることも珍しくなく、厳しい自然と対峙した後には得られる絶景に魅せられています。



減塩にとりくむ方へ強い味方

塩分を抑えるといっても、どうしたらいいの？とか、毎回の食事にとか面倒！などというお話をよく聞きます。そこでふれあい薬局では、減塩をお手伝いできる品物を取り揃えてみました。

たまにはこういったものを利用してみてはいかがでしょうか？



いつものだしも塩分カット
カツオ風味が効いています



塩味は
変わらない
のに減塩



中辛

どんぶりの素

温めるだけですぐに食べられます
おいしさは変わらず、塩分は1g



インスタント味噌汁も減塩



自分で簡単に、
塩分測定が
できます

(Y・H)

ふれあい薬局 戸畑店

営業時間

- 月・火曜 9:00～18:00
- 木・金曜 9:00～20:00
- 水曜 9:00～20:00
- 土曜 9:00～17:00
- (日曜・祝日はお休み)

〒804-0082

北九州市戸畑区新池1丁目5-30

Tel 093-881-2332

Fax 093-881-2469

ふれあい薬局 上津役店

営業時間

- 月・水・金曜 8:50～18:30
- 火・木曜 8:50～17:00
- 土曜 8:50～12:00
- (第2・4土曜はお休み)
- (日曜・祝日はお休み)

〒807-0073

北九州市八幡西区町上津役東1丁目7-27

Tel 093-613-3215

Fax 093-613-3216

ふれあい薬局

営業時間

- 月～土曜 8:50～17:00
- (第2・4土曜はお休み)
- (日曜・祝日はお休み)

〒800-0351

京都府苅田町京町2丁目3-3

Tel 093-434-2311

Fax 093-434-2317

ホームページ <http://fureai-ph.jp>

※ホームページよりフェイスブックへもアクセスできます。

フェイスブックでは、日頃の活動や感じた事なども載せております。ぜひ、ご覧ください。

ふれあい薬局

検索