

ふれあい だより

COMMUNICATION

若葉号
2016
Vol.65

●発行責任者／堀 信二

●発行／有限会社 北九州保健企画
〒804-0082 北九州市戸畑区新池1丁目5-30



「かかりつけ薬剤師」

4月から「かかりつけ薬剤師」という新しい制度が始まりました。

かかりつけ医と連携して担当する薬剤師がお薬の処方状況を一元的・継続的に管理するというものです。具体的には、お薬手帳を基に他薬局での処方内容を確認し、重複投与の有無・副作用・飲み残し・飲み合わせ等を把握し、状況に応じて指導・助言していくというものです。

ふれあい薬局でも「かかりつけ薬剤師」の制度を生かし、安心・安全な医療を心がけ、地域の皆様の信頼に応えられるように努めていきたいと思っています。

(木村 明美)

お薬を買うのにルールがある？

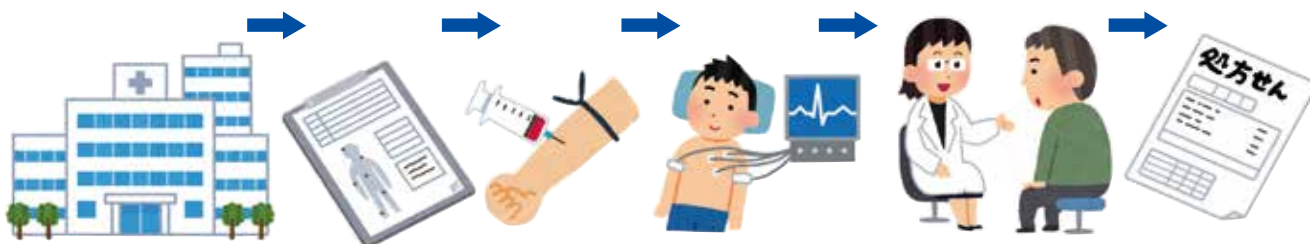
薬局・ドラッグストアで処方せん無しに購入できる医薬品である『OTC医薬品（一般用医薬品）』は、その含有する成分等により、以下の4つの区分に整理することができます。

要指導医薬品・**第1類医薬品**・**第2類医薬品**・**第3類医薬品**

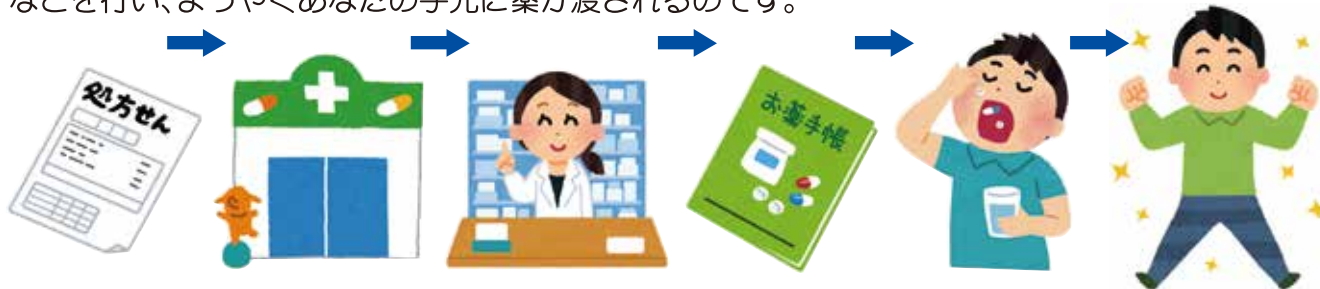
ここ数年で、処方せん医薬品と同じ有効量の入った薬が自分で購入できるようになりました。わざわざ病院に行くことなく薬が手に入るのです。なんとなく便利のように感じるでしょうが、実はそこには危険もあるということに気が付いていますか？

なぜでしょうか？考えてみてください。病院で薬をもらう時と違うことはなんでしょう？

通常、病院では医師が診察をし、検査をし、患者さんの症状をきちんと診察した上で薬を処方しています。あなたが過去にかかった病気、アレルギーがあるかどうか、他にかかっている病院でもらっている薬は何か？など、きちんと把握した上で、あなたの体にあった薬が選ばれています。同じ症状に対する薬でも検査の結果をみて、あなたの内臓のレベルにあった薬の種類を選び、その量を決め、飲む回数を決めているのです。腎臓が悪い人に腎臓の負担がある薬を選ばない、肝臓の悪い人に肝臓に負担がある薬を選ばない、といったようにです。



さらに、その処方せんをもとに薬剤師が薬の飲み合わせの確認、副作用の確認、薬の量の確認、などを行い、ようやくあなたの手元に薬が渡されるのです。



では、薬局で購入する場合を考えて見ましょう。棚に並ぶたくさんの薬の中から、自分で選び、自分で飲むのです。その薬が、自分が飲んでも大丈夫なのか、あなたはわかりますか？どんな副作用があるかわかりますか？わからないのに、安心して飲むことができますか？

もし、自分に合わない薬だったらどうなるでしょうか？もともとの疾患がある人は症状が悪化してしまったり、思わぬ副作用に苦しむことになったりする可能性もあります。



そうならないために、薬局で販売する薬は最初にお話した4分類に分かれています。

要指導医薬品

処方せん薬と同じ量の有効成分を含む薬であり、医療用から一般用に移行して間もない薬。

- 原則3年で第1類に移行
- 販売側は手の届かない場所に陳列しなければならない
- 販売は薬剤師でなければならない
- 薬を飲む本人にしか販売してはならない
- 薬を飲む患者の情報を聞き取らなければならない
(年齢・性別・症状・受診中の医療機関・服用している薬・
妊娠の有無・副作用の経験など)
- 説明は書面を用いて行わなければならない
- 販売記録を作り2年間保管しなければならない



販売：薬剤師
説明：薬剤師が書面で行う
対象：薬を使う本人
記録：2年間保管

第1類医薬品

要指導医薬品だった医薬品で副作用の発生状況などを踏まえて国の安全委員会で審議されて認められた医薬品。

- 販売側は手の届かない場所に陳列しなければならない
 - 販売は薬剤師でなければならない
 - 説明は書面を用いて行わなければならない
 - 販売記録を作り2年間保管しなければならない
- 副作用、相互作用などの項目で安全性上、特に注意を要する。

販売：薬剤師
説明：薬剤師が書面で行う
記録：2年間保管

第2類医薬品

第2類医薬品とは、第1類医薬品以外で、場合によっては副作用等で、日常生活に支障をきたすほどの健康被害が生じる可能性のある医薬品。

特に注意を要する成分を含む風邪薬・解熱鎮痛薬・水虫薬・痔疾用薬には「指定第2類医薬品」とするものもある。

- 販売は薬剤師あるいは登録販売者が行う
- 書面にての説明は絶対ではない

販売：薬剤師あるいは登録販売者
説明：薬剤師（書面なくてもよい）

第3類医薬品

第3類医薬品とは上記以外の一般用医薬品である。

- 販売は薬剤師あるいは登録販売者が行う
- 説明義務はない

販売：薬剤師あるいは登録販売者
説明：義務なし

上記のように、『OTC医薬品(一般用医薬品)』には販売のルールがあります。そのため、薬局で薬を購入するときにはあなたの症状を聞かれたり、今飲んでいる薬について聞かれたりすることがありますが、最初にお話した様に、あなたが安全に薬を飲むために必要なことなので、わずらわしく思わずにきちんとお話してください。また、症状によっては病院への受診をお勧めすることもあります。『正しく使って、きちんと治す』ためにもよく説明を聞いてから購入して下さい。

(N・M)



第3木曜日は カレーの日



毎月好評の北九州健康友の会 若松・戸畑支部『ふれあいキッチンカレーの日』をご紹介します。始まりは「皆さんの憩いの場になれば、月に一度くらいはカレーでも食べながら会話を楽しんでほしいなあ」との思いがきっかけだったそうです。

「洒落たカレーじゃないのよ、私が子供に作っていたような味なの、それでも美味しくなるように色々工夫してるんだよ」と友の会委員の皆さま。

その味は、具材が溶け込み少し甘めだが時にピリッとスパイシー、若い方もそうじゃない方も美味しくいただけます。(戸畑けんわ病院栄養科に指導してもらい手洗い・消毒・髪の毛などの衛生面やスタッフの体調管理も抜かりなし！)

前日の買い出しにはじまり、朝から仕込み・調理・会場設営・配膳・片づけとスタッフは大忙しのはずなのに、キビキビとイキイキとお一人お一人大切にカレーをお届けしています。その笑顔！とても素敵です。

お食事中的お客さま曰く「美味しいから毎月来てます」だそうです。私たちもまた食べに行きたいと思いました。みなさんも是非一度お味見を！おふくろの優しい味が待ってます。

取材日：H28. 3. 17(木) (K&I&T)

毎月第三木曜日 11:30～13:00
ケアハウスらいふ戸畑1F(地域交流スペース)
一皿 350円(サラダ・コーヒー付) ごはんの量は選べます。
※ 詳しくは下記までお問い合わせください。
TEL 093-881-8280



ふれあい薬局 戸畑店

営業時間

- 月・火曜 9:00～18:00
- 木・金曜 9:00～20:00
- 水曜 9:00～17:00
- 土曜 9:00～17:00
- (日曜・祝日はお休み)

〒804-0082
北九州市戸畑区新池1丁目5-30

Tel 093-881-2332
Fax 093-881-2469

ふれあい薬局 上津役店

営業時間

- 月・水・金曜 8:50～18:30
- 火・木曜 8:50～17:00
- 土曜 8:50～12:00
- (第2・4土曜はお休み)
- (日曜・祝日はお休み)

〒807-0073
北九州市八幡西区町上津役東1丁目7-27

Tel 093-613-3215
Fax 093-613-3216

ふれあい薬局

営業時間

- 月・火・水・木・土曜 8:50～17:00
- 金曜 8:50～18:30
- (第2・4土曜はお休み)
- (日曜・祝日はお休み)

〒800-0351
京都府苅田町京町2丁目3-3

Tel 093-434-2311
Fax 093-434-2317

**薬剤師
募集**

常勤・パート薬剤師を募集しています。皆さまからの情報をお待ちしています。

有限会社 北九州保健企画 ☎ 093-881-5554