

ふれあい だより

夏号
2013
Vol.55

●発行責任者／堀 信二

●発行／ふれあい薬局 〒800-0351 福岡県京都郡苅田町京町2丁目3-3
ふれあい薬局戸畑店 〒804-0082 北九州市戸畑区新池1丁目5-30
ふれあい薬局上津役店 〒807-0073 北九州市八幡西区町上津役東1丁目7-27



〈従軍慰安婦と憲法改正〉

太平洋戦争時に、日本は拡大した戦地に従軍慰安婦を送った。従軍慰安婦の中には、植民地となっていた朝鮮半島出身の女性も多く含まれていた。心無い人々は『強制連行ではなかった』と言うが、植民地として搾取され貧困の極みにあった中、権力そのものの日本軍から要請されれば有無はない。

維新の会の橋下市長は戦時下の従軍慰安婦の存在を肯定し、現在においても軍隊には女性の性奉仕が必要と言う。これが彼の倫理観であり女性観であろう。『韓国従軍慰安婦の強制連行はなかった』『太平洋戦争は侵略戦争ではなかった』と言っている自民党や維新の会の政治家が『憲法を改正して戦争ができる国家に』と喧伝しているのは、偶然ではあるまい。

(内海 善之)



全国的に『風しん』が大流行しています

時々ニュースでも取り上げられている風しん、日本国内で大流行しているようです。2011年には福岡県、大阪府、神奈川県等で地域流行し、2012年には近畿地方を中心に流行しました。今年はすでに昨年一年間（2392人）の3倍を超える1万人超が報告されています。（国立感染研究所調べ）
今回はこの風しんについてお知らせします。

① 風しんってどんな病気？

- ◆風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症で、主には春先から初夏にかけて流行します。
- ◆潜伏期間（ウイルスに感染してから症状が出るまでの期間）は2～3週間で、おもな症状としては、発疹・発熱・リンパ節の腫れが認められます。3つの症状がそろわない人も多く、感染しても症状がでない人は約15～30%程度います。
- ◆風しんウイルスを持つ人の飛まつ（唾液のしぶき）などによってうつります。

② なぜ風しんにかかるとよくないの？

- ◆一番良くないのは、妊婦を経由して赤ちゃんが先天性風しん症候群になることです。妊娠中、とくに妊娠20週頃までに風疹にかかると、赤ちゃんに耳が聞こえにくくなる、心臓に奇形が生じる、目が見えにくくなるなどの障害（先天性風しん症候群）が現れる可能性があります。



③ 風しんを予防するには？

- ◆予防接種『麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)』を受けて下さい。
ワクチンを1回接種すると95%以上、2回接種すると99%以上の人に抗体ができるそうです。（感染研感染症疫学センター調べ）
※1977年から女子中学生を対象に集団接種がはじまり、現在は乳幼児期と小学入学前の一年間に無料で接種できる様になっています。またそれぞれの市での助成により、これ以外にも無料で受けられるなどの特別措置がとられているところもあります。
- ◆妊娠中は予防接種が受けられないので、妊娠前に受けておくことが大切です。
※予防接種後2ヶ月は避妊が必要となります。

④ 男性は関係ない？

◆これまでに受けたことがない方で20代～40代の方は、男性も予防接種を受けることを検討して下さい。

現在風しんと報告された方の**7割以上が男性**でそのうち**8割以上が20～40代**です。20代～40代の男性の約15%は風しんの免疫を持っていません。

※34歳以上の男性は風しんの予防接種を受ける機会がなく、20代～30代の男性は予防接種を受ける割合が低かったそうです。このため今現在この年代の人に免疫のない人が多くいるようです。

◆また風しんはあまり重くない病気ですが、まれに脳炎・血小板減少性紫斑病などの重い症状を引き起こす事があります。

◆将来ご自身が風しんになって、免疫をもたない妊娠中の配偶者に移すことで、おなかの赤ちゃんが先天性風しん症候群となってしまうこともあります。それを防ぐためにもあらかじめ予防しておくことが大切なのです。

⑤ 予防接種はどこで受けられる？ いくらかかるの？

◆接種する時期や年齢によって補助の対象となったり、自費扱いとなったりしますので、接種を希望される方はお住まいの自治体に一度確認してみてください。

◆自己負担で接種する場合は接種する医療機関によっても値段が異なります。

※北九州市では1歳児、小学校入学前1年間の幼児の方は、無料で接種

※接種できる医療機関はお近くの保健所へお尋ねになるか、『ふくおか医療情報ネット』でも検索できます。

⑥ 予防接種は安全？

◆風しんワクチンは副反応の少ない安全なワクチンのひとつです。



まれに、ショックやアナフィラキシー様症状、全身じんましんなどの重症な副反応を起こすことがあります。割合としてはとても少ないです。

その他の副反応としては、発疹・紅斑・リンパ節の腫れ・関節痛などが現れることがあります。

以上、風しんについてお知らせしました。

決して怖い病気ではないのですが、現在流行の勢いが増していることから、若い方で接種をしていない方は早めに予防接種を受けることをお勧めします。



(山口 寿代)

参照 : 厚生労働省HP, 国立感染症 HP

医薬品副作用被害救済制度をご存知ですか？

✓ 医薬品副作用被害救済制度とは？

薬には健康に役立つ効果の反面、副作用の可能性が伴います。適正な(正しい量を正しい時間に正しい方法で)使用をすることが大切なのは言うまでもありませんが、正しく使用したにも関わらず、ごくまれに入院が必要なほどの副作用が起ることがあります。そのような場合に医療費などを給付する公的な制度が「医薬品副作用被害救済制度」です。

独立行政法人の「医薬品医療機器総合機構」(略称：PMDA)がその制度の運用を行っています。もしもの時に役立つものとしてぜひ知っておいてもらいたい制度です。

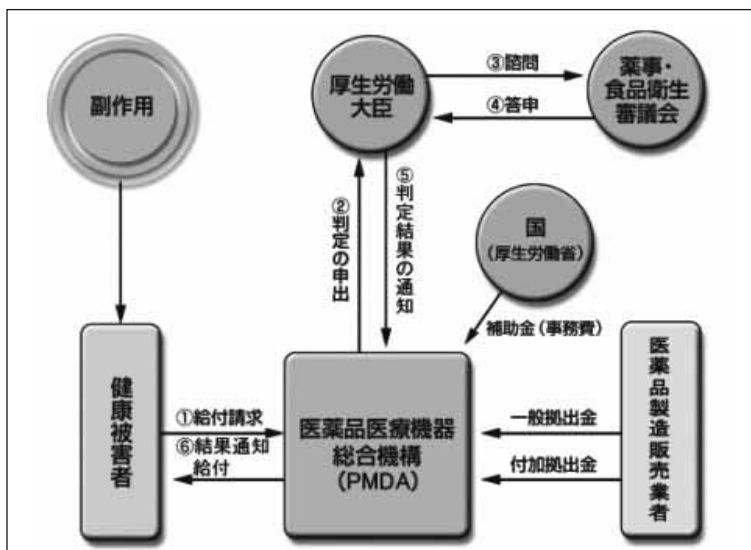
✓ 対象となる健康被害は？

病院・診療所で処方された薬だけでなく薬局で購入した医薬品による副作用も含まれます。
ただし、以下の場合は救済の対象とはなりません。

- ① 使用目的・使用方法が適正と認められない場合
- ② 法定予防接種によるもの
- ③ 医薬品の製造販売業者に明らかな損害賠償の責任がある場合
- ④ がんその他の特別な病気の治療に使用される医薬品
- ⑤ 救命のためやむをえず通常の使用量を超えて使用した場合 など

✓ 給付の請求方法は？

給付の請求は、健康被害を受けたご本人またはご家族が医師の診断書などの必要書類を添えてPMDAに行うことになっています。それを受け外部有識者で構成される薬事・食品衛生審議会の審議等を経て判定結果の通知が行われます。



制度の仕組みの概要図（PMDAのホームページより）

（服部 泰）

ふれあい薬局の在宅医療 その2



～上津役店の訪問活動のある一日～

一本の電話が鳴った。「薬の管理で困っている患者さんがいる！」となじみのケアマネジャーの声。どうしたものかと話を聞くと、残りの薬が3か月分ほどあり、自分だけじゃ管理できないとのこと。ひとまず情報収集のために、お宅へ訪問することになった。

患者Aさん、80代男性、軽度認知症あり。歩行困難あり。一人暮らし。足の痛みの訴えあり。話しているうちに薬に対しての思い込みがあった。まじめで礼儀正しい性格。そんな患者さんだった。残りの薬が3か月分あることと、薬に対する思い込みという2点が、薬剤師としてのチェックポイントである。痛み止めは、一回に多く飲むと倍の時間効くという思い込みがあった。実際には、そんな薬理作用はない。朝に朝昼の分の痛み止め2回分を飲んでいて、よくよく話を聞いてみると、2回分を一度に飲む事にはやはり理由があったのだ。週に3回行くデイケア。そこは彼にとっては憩いの場となっている。歩行器を使っでの移動は痛みを伴うが、その場所に行くことは欠かしたくないし、痛みなく過ごしたい。そうした思いからの2回分を一度に飲むのであった。

誰しものが自分は楽しい時間を快適に過ごしたいと思っている。私だって同様である。でも、薬を憶測で飲むことにはリスクを伴う。痛み止めを一度に2回分飲むことは、胃腸障害などの副作用のリスクを伴う。また、一度に多く飲んだからといって、薬の作用時間が延びることは、Aさんが飲んだ薬においては無い。残りの薬に関しても、何の薬を飲んでいるのか分からなかったから飲まなかったという理由があった。2点の問題は、理由を伝えることで解消された。

その後、在宅訪問服薬指導の依頼があり、2週間に一度の処方毎に患者宅へ伺い、薬の管理を任されることになった。自宅であるため1回500円を頂いている。会話をすることで、治療の一端を担え、デイケア以外にも楽しみが増えたという言葉をいただいた。

物事には、すべて理由がある。その理由が何なのかを考えることは、問題解決には必要である。薬に関しては、薬剤師に聞いた方が、その理由を知ることができる。

薬のことでなにかあれば、薬剤師に相談を～♪

次回は苅田店での奮闘をご紹介します。お楽しみに。

(長谷川 理恵)

憲法改正と参議院選挙

7月の参議院選挙の争点のひとつに、憲法改正が挙げられています。自民党・維新の会・みんなの党の国会議員を中心として、まず憲法96条を改正し、憲法改正発議の要件を緩和した後に、9条などを改定しようという計画が企まれています。



私たちふれあい薬局は、国民の健康を破壊する戦争に反対する医療人の立場から、一貫して憲法を守る立場を貫いてきました。しかし、昨年の衆議院選挙の自民党が大躍進した結果、改憲の危機が現実のものとなってきています。

先日の橋下(維新の会)大阪市長の従軍慰安婦などの一連の発言についても、国民の多くが不快に思い怒りを感じたのではないのでしょうか。

しかし、改憲派からは一連の発言を肯定する意見が多く出されました。

護憲派・改憲派それぞれの発言を聞くと、次のような特徴があると感じられます。

護憲派には、『原発廃止』『国民の生活優先』『福祉は公的責任』『太平洋戦争は侵略戦争』『軍備縮小』『米軍基地の縮小・廃止』『アジア志向』『TPP加盟反対』『格差社会反対』などの意見が多い。

改憲派には、『原発推進』『大企業優先』『福祉は自己責任』『太平洋戦争は侵略戦争ではない』『軍備拡大』『米軍基地の維持・辺野古移転推進』『欧米志向』『TPP加盟賛成』『格差社会容認』などの意見が多い。

国民は本当に憲法改正を望んでいるのでしょうか？



昨年の衆議院選挙の結果は、民主党のあまりの不甲斐なさ

に対する国民の怒りの結果であって、決して憲法改正を望んでいるという国民の意思表示ではないと思います。

しかし民主党以外に政権の受け皿となる政党は、自民党しかありませんでした。



7月の参議院選挙はとても大切です。憲法を守る立場の政党は大同団結して、民意を汲みとる努力をしてほしいと切に願います。

日本の将来のため、清き一票を投じましょう。

(内海 善之)

第6回健康チェック&お楽しみ会

去る3月23日の午後、恒例のふれあい薬局主催・健康友の会共催の健康チェック&お楽しみ会を開催しました。今回はプロのマジシャンを呼んで「マジックショー」を楽しみました。

第1部「健康講座」

薬剤師によるジェネリック医薬品に関する話。自己負担金・薬の有効性など様々な角度からお話ししました。



第2部「マジックショー」

プロのマジシャン「まんぼう」さんによるショーでは、仕掛けはどうなっているのかと皆さん目を見張りながら、身を乗り出し見入っていました。

第3部「健康チェック」

今回は「簡易心電図測定」と「血流測定」。測定に時間がかかるため、一部の方のみの測定になったのが残念でした。



待ち時間を利用して、物品を破格値で販売しました。売上全額20,750円と募金2,050円の合計22,800円を「震災復興支援」として寄付させて頂きました。ご協力ありがとうございました。

(木村 明美)



虫よけ商品のご紹介 ♪ ♪



蒸し暑い日が続き、蚊やハエなどに悩まされる時期になりましたね。
蚊に刺されるなんて大したことないと思いがちですが、小さなお子さんの場合は「とびひ」になることもありますし、また感染症を媒介する（広める）こともあるのでできるだけ避けたいものです。

そこで、ふれあい薬局おすすめの虫よけ商品をご紹介します！

ベランダや軒下につり下げるタイプ

部屋の中で1回押せばOK！

虫コナース

虫よけバリア

アース押すだけノーマット



それでも刺されてしまった場合は、掻いたりせずに「ふれあいかゆみローション」
をどうぞ♪酸化亜鉛の抗炎症効果でスーッとかゆみを和らげます☆

※店舗によって取り扱い商品が異なりますので店頭でご確認下さい。

(山口 綾乃)

ふれあい薬局 戸畑店

営業時間

- 月・火曜 9:00~18:00
- 木・金曜 9:00~20:00
- 水曜 9:00~20:00
- 土曜 9:00~17:00

(日曜・祝日はお休み)

〒804-0082

北九州市戸畑区新池1丁目5-30

Tel 093-881-2332

Fax 093-881-2469

ふれあい薬局 上津役店

営業時間

- 月・水・金曜 8:50~18:30
- 火・木曜 8:50~17:00
- 土曜 8:50~12:00

(第2・4土曜はお休み)
(日曜・祝日はお休み)

〒807-0073

北九州市八幡西区町上津役東1丁目7-27

Tel 093-613-3215

Fax 093-613-3216

ふれあい薬局

営業時間

- 月・水曜 8:50~17:00
- 木・金曜 8:50~18:30
- 火曜 8:50~18:30
- 土曜 8:50~17:00

(第2・4土曜はお休み)
(日曜・祝日はお休み)

〒800-0351

京都府苅田町京町2丁目3-3

Tel 093-434-2311

Fax 093-434-2317