

ふれあい だより

若葉号

2015
Vol.62

●発行責任者／堀 信二

●発行／ふれあい薬局 〒800-0351 福岡県京都郡苅田町京町2丁目3-3
ふれあい薬局戸畑店 〒804-0082 北九州市戸畑区新池1丁目5-30
ふれあい薬局上津役店 〒807-0073 北九州市八幡西区町上津役東1丁目7-27



マイナンバー制度

最近、テレビコマーシャルにも登場している「マイナンバー」。今年10月から全ての人に12桁の固有のナンバーが通知され、来年1月から利用が開始されます。

まず、社会保障・税・災害対策の3分野に限って導入され、年金・健康保険・雇用保険・各種税金などにおいて、このナンバーを用いることで申請・請求などが敏速にできるというもので、個人の情報が一元管理され「効率性・透明性」と「公平公正な社会の実現」と謳っています。

消費税のように国民に受け入れやすい内容で始めて運用を拡大し、自治体間でもこのナンバーを活用して情報提供等を進める構想のようです。

個人の資産・家族構成等もすべて国が把握し、政治に反映する思惑もあるようで、3年後には金融・医療等においても活用を開始しようと、各分野でも検討が始まっています。

昨今、情報の流出で社会問題となった事件が多数ありましたが、世界に類のない制度の導入は、個人情報流出・悪用に万全の策を講じセキュリティ上の危険がないかなど、世界中の注目を集めているようです。

(木村 明美)

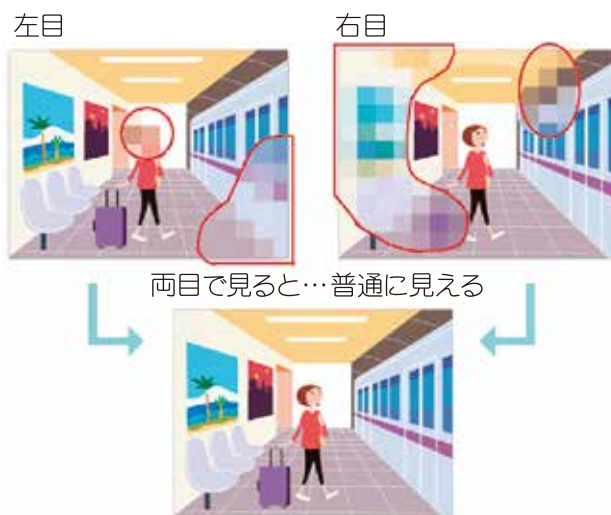
目の病気～緑内障～

パソコンやテレビ、新聞、車の運転など目を使わない日はありません。疲れ目や充血、目がかすむなどの症状で悩まれている方も多いかと思います。

緑内障は日本人が失明する原因の第1位と言われ、ほとんどの方が気づかない間に進行している可能性があります。

【緑内障とは】

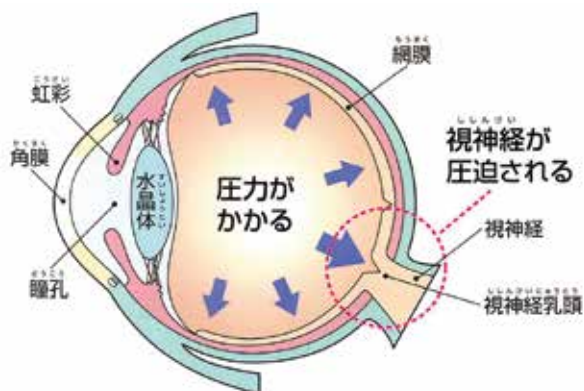
見えない部分（視野の欠損）が知らない間にじわじわと広がっていく病気です。一度欠損した部分は元に戻すことはできないため、そのまま放置しているとやがて失明してしまうこともあります。見えない部分はすぐに気が付きそうなものですが、その範囲が小さいと見えているように脳が補ったり、右図の様に、



片方の目に見えない部分（赤い点線内）があっても、もう片方の目でカバーしたりして、両目で見ると普通に見えるのでなかなか気づきません。さらに進行すると、『読書がしにくい』『文字が書きづらい』『運転がしにくい』といった症状が出やすくなります。時には急激に進行する場合もあり、激しい目の痛み、頭痛、嘔吐などを伴うことがあります。

【緑内障の原因】

眼圧の上昇などにより、視神経が圧迫され傷つくことで起こりますが、緑内障のタイプによっては眼圧が上がらない場合もあります。



☆眼圧って…？

眼球の内側の圧力のこと。

これによって目は球形を保っています。この圧力は房水と呼ばれる透明な液体で調節されています。

☆房水って…？

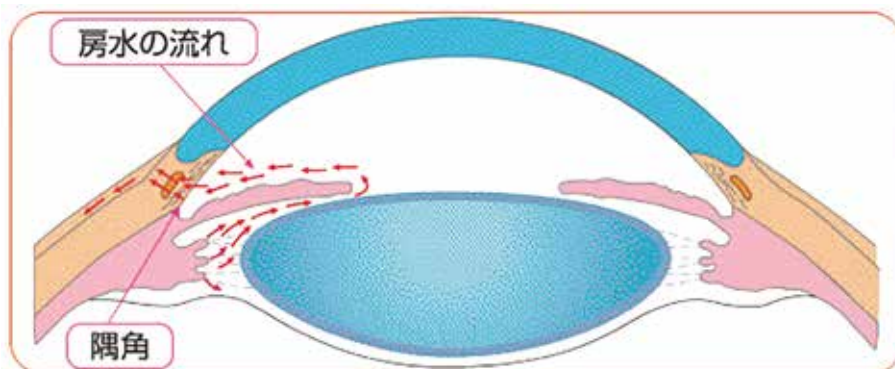
目に栄養を与え、老廃物を運んだりする役割があります。

通常この房水の産生と排出のバランスは取れていますが、何らかの理由で目の中の房水が増えると眼圧が上がり、視神経を圧迫して傷つけてしまうことになるのです。

【緑内障のタイプ】

- ①開放隅角緑内障：隅角が目詰まりをおこし房水がうまく流れ出ることが出来ず眼圧が上がるタイプ。
- ②閉塞隅角緑内障：隅角そのものが狭くなり閉じてしまっているため房水がたまり眼圧が上がるタイプ。
- ③正常眼圧緑内障：眼圧が正常であっても、もともとの隅角構造や加齢により視神経が弱くなって傷つくことで緑内障を発症するタイプ。

※隅角とは房水の出口、いわゆる排水溝のような役割をする場所のことです。



日本人の約7割は③のタイプだと言われています。また別の病気が原因となって起こる緑内障もあります。



【診断と治療】

眼圧検査や視野検査、眼底検査等で視神経の状態などを調べて診断されます。

治療は、眼圧を正常値まで下げ、緑内障の進行を抑えるための点眼薬が基本となります。

- ① 房水の排出を**促進**するタイプ(キサラタン点眼液、タプロス点眼液など)
- ② 房水の産生を**抑制**するタイプ(チモプトール点眼液、エイゾプト懸濁性点眼など)
- ③ ①と②の配合剤(デュオトラバ配合点眼液、コソプト配合点眼液など)

点眼薬では視野を回復させることはできませんが、毎日正しく使用することで緑内障の進行を抑え、視野を維持することが出来ます。また、薬物療法だけでは十分に眼圧が下がらない場合や緑内障のタイプによっては、レーザー治療や手術なども検討されます。



【早期発見、早期治療】

現在のところ、緑内障の確実な予防法はありません。40歳以上の日本人の約5%が緑内障と考えられ、50～70歳代で発症することが多いと言われています。



その為 40歳を過ぎたら年に一度程度、眼科で検査を受けることがすすめられています。早期発見、早期治療することで、失明を防ぐことができると言われています。気になる症状がある方も、そうでない方も、一度専門医を受診されてみてはいかがでしょうか。

(K・K)



お薬の管理ヲタスケタイ(を助けてい)!!

その思いを形にしたオタスケタイ(お助け隊)!!

薬を上手く飲み込めない、味が苦くて飲みにくい、飲んだかどうかわからない、うまく取り出しづらい、目薬が上手にさせないなどなど、日々の苦勞を助けてくれる便利な商品をご紹介します。

シリーズ1 飲みこみ お助け隊

龍角散らくらく服薬ゼリー

薬・サプリメントを楽に飲むための嚥下補助ゼリー。
おせない・のどにつまらない。
唾液が出やすい
レモン味。



らくらく服薬ゼリー漢方薬用

漢方薬の苦味やにおいをしっかり包み込み、楽に飲むための補助ゼリー。
イチゴチョコ味・
コーヒーゼリー味



オブラート

飲みにくい
粉薬等を飲む
時に。
昔ながらの
オブラート



シリーズ2 飲み忘れ・取り出し お助け隊

ポケットカレンダー

1週間分のお薬を壁掛けカレンダーに。飲み忘れ防止に大人気。



お薬管理ケース しわけやく おくすり仕分薬

お薬を箱型ケース(4×7)の28マスに薬をセット。



お薬週間

1回分ずつの錠剤をシール式、ワンタッチパックで分
包。※1週間使いす
てタイプ



トリダス

薬のシートから薬を取り出すための補助具。錠剤・カプセルに対応。
片手でセット、押し出し、取り出し可能。力が弱くうまく出せない方や片手が不自由な方にお勧め。



シリーズ3 目薬の点眼 お助け隊

らくらく点眼・らくらく点眼Ⅱ

目薬を点眼するための補助具。上手に目に入らない人にお勧め。
らくらく点眼Ⅱは小さな目薬が押しにくい人にお勧め。



※ 取扱いのない店舗もございますが、お取り寄せいたしますのでお気軽にお尋ねください

(W・N)

ふれあい薬局 戸畑店

営業時間

- 月・火曜 9:00~18:00
- 木・金曜 9:00~20:00
- 水曜 9:00~20:00
- 土曜 9:00~17:00
- (日曜・祝日はお休み)

〒804-0082

北九州市戸畑区新池1丁目5-30

Tel 093-881-2332

Fax 093-881-2469

ふれあい薬局 上津役店

営業時間

- 月・水・金曜 8:50~18:30
- 火・木曜 8:50~17:00
- 土曜 8:50~12:00

(第2・4土曜はお休み)
日曜・祝日はお休み)

〒807-0073

北九州市八幡西区町上津役東1丁目7-27

Tel 093-613-3215

Fax 093-613-3216

ふれあい薬局

営業時間

- 月・火・水・木・土曜 8:50~17:00
- 金曜 8:50~18:30

(第2・4土曜はお休み)
日曜・祝日はお休み)

〒800-0351

京都府苅田町京町2丁目3-3

Tel 093-434-2311

Fax 093-434-2317