

ふれあい

だより

2021
新年号
Vol.79

一般社団法人
ふれあいファーマシー北九州



特集

- 認知症の薬について ② ③
- 職員紹介
ポリファーマシーとは? ④

認知症のくすりについて

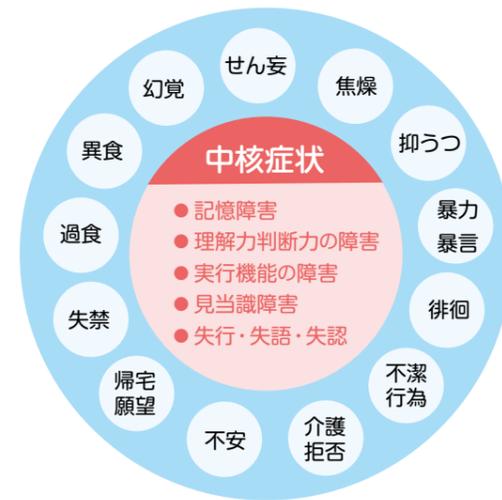
認知症は、脳の神経細胞が徐々に少なくなることによって脳のさまざまな機能が低下してくる病気です。記憶障害や見当識障害^(注1)、失語など、すべての患者さんに見られる中核症状のほか、気分が落ち込む、意欲ややる気が低下する、イライラ感や怒りやすくなるなどの周辺症状(BPSD)が見られます。

今回は、4種類の認知症薬について紹介します。

(注1)見当識障害

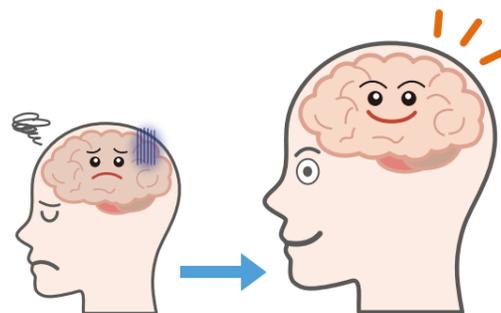
見当識障害とは自分が置かれている状況、たとえば年月日、時間、場所、季節、対人関係などの状況を正しく認識する能力です。見当識に障害が起きると、今日は何月何日か、今が何時か、今自分がどこにいるのか誰と話しをしているかなどが正確に認識出来なくなります。

周辺症状(BPSD)



4種類の認知症薬の内容と効果

患者さんの症状や進行度、周辺症状によって、薬の使い方が異なります。4種類のうちドネペジル、ガランタミン、リバスチグミンの3つは、アセチルコリンという神経伝達物質の減少を防ぐ「アセチルコリンエステラーゼ阻害薬」に分類されます。この3種類の薬は併用することが出来ません。メマンチンだけは、上記3つの薬と効くメカニズムが異なるため併用することが出来ます。



これらの薬は、認知症を根本的に治療するものではありません。残っている神経細胞を活性化して、記憶力や考える動きをある程度保ち、認知症の進行を遅らせることを目的に処方されます。また、イライラ感や不安感などの症状を改善する効果も期待しています。



気をつけること

薬を飲み始めたときに、吐き気などの消化器症状、不整脈の症状の1つである徐脈や、精神症状などの副作用が出ることがあります。特に消化器症状は多く出現する副作用です。使いはじめてから初めの2週間程度は消化器症状を確認しながら使用量を増していく方法が一般的です。リバスチグミンは貼り薬ですが、同じ箇所につづけて貼っていると、かゆみが出やすいため、貼る位置を変更しながら使っていきます。

認知症薬

薬品名	適用範囲と進行度			剤形	主な副作用	
	軽度	中等度	重度			
アセチルコリンエステラーゼ阻害薬	ドネペジル	○	○	○	内服薬	気分不良、吐き気、興奮
	ガランタミン	○	○		内服薬	気分不良、吐き気
	リバスチグミン	○	○		貼り薬	かゆみなど
NMDA 受容体拮抗薬	メマンチン		○	○	内服薬	めまい、眠気、便秘など

服薬しても症状が改善していないと感ずることがあります。それでも、認知症の進行を遅らせている可能性があります。薬を自己判断で中止すると、治療前よりも症状を悪化させてしまうこともあります。医師や薬剤師の指示に従って、服薬を継続することが大切です。

飲み忘れを少しでも減らすには、飲む時間帯ごとに薬をまとめる“一包化”や服薬する日付を包装紙に入れてもらうなどの方法があります。お薬カレンダーや服薬ボックスの利用も有効です。薬局で相談されてはいかがでしょうか。(H.S)



職 員 紹 介



上津役店 管理薬剤師 **松掛 孝昭**

このたび、ふれあい薬局上津役店の管理薬剤師に就任しました松掛孝昭です。

これまではふれあい薬局戸畑店で勤務していました。今後は、八幡西区のかかりつけ薬局として、地域のみなさまから信頼されるような薬局づくりを心がけてまいります。八幡西区の土地に踏み込んだのは初めてで、わからないことだらけなので、いろいろと教えていただけると嬉しいです。趣味は家族でキャンプをしたり、バーベキューを楽しむことです。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

ポ リファーマシーとは？

不必要に多くの薬を併用することによって、副作用などの悪影響が出ている状態のことをいいます。服用する薬の数が多くても治療に効果が出ている場合はポリファーマシーには当たりません。とはいえ薬の種類が多くなると、薬同士の飲み合わせで効きすぎたり効かなかったりすることがあります。また、飲み間違いが増えるなど色々な問題が出てきます。

注意しておくことは？

●お薬手帳を活用しよう

自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳を持ちましょう。

●かかりつけの医師や薬剤師に相談しよう

日頃からかかりつけの医師や薬剤師を持って、薬の情報を全て把握してもらっていると安心です。



ふれあい薬局ではお薬が多いので減らしたい、きちんと飲めていない、飲み合わせが心配といった相談に応じています。気になるときは自己判断で中止したりせず、まずはご相談ください。(N.Y)

ふれあい薬局 戸畑店

営業時間

月・火曜 9:00~18:00
 木・金曜 9:00~18:00
 水 曜 9:00~20:00
 第1・3・5土曜 9:00~17:00
 第2・4土曜 9:00~12:20
 <日曜・祝日はお休み>

〒804-0082
 北九州市戸畑区
 新池1丁目5-30
TEL 093-881-2332
FAX 093-881-2469

ふれあい薬局 上津役店

営業時間

月・水・金曜 8:50~18:30
 火・木曜 8:50~17:00
 土 曜 8:50~12:00
 <第2・4土曜はお休み>
 <日曜・祝日はお休み>

〒807-0073
 北九州市八幡西区
 町上津役東1丁目7-27
TEL 093-613-3215
FAX 093-613-3216

ホームページ…<http://fureai-ph.jp>

ふれあい薬局 北九州 検索



★ホームページからフェイスブックへもアクセスできます。フェイスブックでは、日頃の活動や感じたことなども掲載しています。ぜひ、ご覧ください。